

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
города Набережные Челны  
«Детский сад комбинированного вида №105 «Дюймовочка»

РАССМОТREНО И УТВЕРЖДЕНО  
на педагогическом совете №1  
«28 » августа 2023г

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №105 «Дюймовочка»  
С.А.Вирясова  
«28 » августа 2023г

**ГОДОВОЙ ПЛАН**  
**ЕЛЛЫК ПЛАН**  
НА 2023-2024 ГОД  
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
СИБГАТУЛЛИНОЙ РУЗИЛИ РАЗЯПОВНЫ



Набережные Челны, 2023

**Цель на следующий учебный год** – повышение интереса детей к различным видам двигательной деятельности и нетрадиционным методам оздоровления.

**Задачи:**

- Совершенствовать систему взаимодействия педагогов и родителей по приобщению дошкольников к здоровому образу жизни, сохранению и укреплению здоровья детей, обеспечению физической активности и психической безопасности, формированию основ безопасной жизнедеятельности через создание оптимальной двигательной среды.
- Совершенствовать овладение детьми элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений в его жизнедеятельности, способах укрепления здоровья.

**Работа с детьми**

<b>№ п/п</b>	<b>Содержание</b>	<b>Срок</b>	<b>Ответственные</b>
1	Проведение утренней гимнастики	ежедневно	Инструктор по ФК, воспитатели
2	Проведение физкультурных занятий	2 раза в неделю	Инструктор по ФК
3	Участие в городской спартакиаде среди воспитанников ДОУ «Троеборье»	сентябрь	Инструктор по ФК, воспитатели
4	Участие в массовых соревнованиях по велоспорту «Камский веломарафон»	сентябрь	Заведующая, инструктор по ФК
5	Участие в городской спартакиаде среди воспитанников ДОУ «Зарница»	Январь-февраль	Инструктор по ФК, воспитатели
6	ЭксCURсии и целевые прогулки в школу, знакомство со зданием школ. Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса СОШ № 55 «Веселые старты»	Май  Февраль	Старший воспитатель, Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
7	Закрепление лексического минимума по УМК на ОД, утренней гимнастике, праздниках и развлечениях	В течение года	Педагоги групп, инструктор по ФК
8	Участие в легкоатлетической эстафете	Май	Инструктор по ФК, воспитатели
9	Проведение физкультурных досугов	В течение года	Инструктор по ФК

**Праздники и развлечения**

<b>№ п/п</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Участники</b>	<b>Ответственные</b>
<b>СЕНТЯБРЬ</b>			
1.	Праздник, посвященный Дню знаний «Путешествие в страну Знаний с АБВГЛЕЙКОЙ»	Старшие, подгот. группы	Муз. руководители, Инструктор по ФК, воспитатели
2.	Кукольный театр «Теремок»	Младшие группы	Муз. руководители
<b>ОКТЯБРЬ</b>			
1.	«К нам гости пришли»	Младшие, средние группы	Инструктор по ФК муз.рук., воспитатели,

2.	«Путешествие с Витаминкой в страну Здоровья»	Старшие, подгот. группы	Муз.рук., Воспитатели, Инструктор по ФК
3	«Сөмбелә	Татарские группы	Муз. руководители, Воспитатель тат.яз.

### НОЯБРЬ

1.	«Мамино сердце!»	Подгот. группы	Муз. руководители
2.	«Осеннее ориентирование с красной шапочкой и Серым Волком»	Старшие группы	Инструктор по ФК

### ДЕКАБРЬ

1.	«Сказка из сундучка»	Младшие группы	Муз. руководители
2.	«Новогодние приключения»	Средние группы	Муз. руководители
3.	«Чудеса под новый год»	Старшие, подгот. группы	Муз. руководители

### ЯНВАРЬ

1.	Театр «Заячья избушка»	Младшие группы	Муз. руководители
2.	«Малые Зимние Олимпийские игры»	Старшие, подг. гр.	Инструктор по ФК

### ФЕВРАЛЬ

1.	Международный день родного языка	Старшие, подгот. группы	Воспитатель тат. яз
2.	«День Защитника Отечества»	Старшие, подг. группы	Инструктор по ФК Муз. руководители

### МАРТ

1.	«Мама- солнышко мое!»	Все возрастные группы	Муз. руководители
2.	«Веселая Масленица»	Все возрастные группы	Муз. руководители Инструктор по ФК
3.	«Нәүрүз»	Татарские группы	Воспитатель тат. яз, Муз. руководители

### АПРЕЛЬ

1.	«Праздник смеха и веселья»	Все возрастные группы	Муз. руководители воспитатели,
2.	«На ракете улечу-космонавтом быть хочу»	Старшие, подгот. группы	Инструктор по ФК
3.	Конкурс чтецов, посвященный Г.Тукаю	Старшие, подгот. группы	Восп-ль тат. языка

### МАЙ

1.	«Этих дней не смолкнет слава» (9 Мая – День Победы)	Старшие, подгот. группы	Муз.руководитель, Инструктор по ФК
2.	До свидания, детский сад!	Подготовительные группы	Муз. руководители

### Работа с сотрудниками ДОУ

1.	Консультирование и оказание	в течение года.	Инструктор по ФК
----	-----------------------------	-----------------	------------------

	практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.		
2.	<b>Консультации</b> на тему: - «Подвижные игры на прогулке» - «Моделирование комфортной предметно-развивающей среды в ДОУ патриотическому воспитанию дошкольников в соответствии с ФГОС»	Октябрь  Февраль	Инструктор по ФК
3.	Обсуждение и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Инструктор по ФК
4.	<b>Информация на стенде:</b> - «Современная методология обучения играм с элементами спорта среднего и старшего дошкольного возраста». - «Оснащение физкультурных уголков в группах» - «Подвижные игры во время прогулки»	Январь  Сентябрь  Ноябрь	Инструктор по ФК
5.	<b>Семинар-практикум</b> для воспитателей на тему: «Игры, которые лечат»	Январь	Инструктор по ФК
6.	<b>Участие в массовых соревнованиях города:</b> - кросс наций - лыжня России - веломарафон - по стрельбе -плавание - Азимут	Сентябрь  Февраль  Октябрь	Инструктор по ФК Председатель профкома
7.	<b>Клуб выходного дня (выезды на природу)</b>	Раз в квартал	Инструктор по ФК

### Работа с родителями

1.	<b>Консультации</b> на тему: - «Средства профилактики гриппа», - « Профилактика плоскостопия» - выступления на родительских собраниях – темы выступлений «Рости здоровым», «Формирование ЗОЖ у своих детей»	Сентябрь  Декабрь  Март	Заведующий ДОУ Инструктор по ФК Председатель профкома
2.	<b>Выступление на Школе молодых родителей</b> на тему: «Значение физического развития в раннем возрасте»	Май	Инструктор по ФК
3.	Консультирование и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
4.	<b>Информация на стенды:</b> -«Босиком к здоровью», «Ребенок согнулся под тяжестью лет», «Средства профилактики гриппа»	в течение года	Инструктор по ФК

5.	Открытые итоговые занятия по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	Март Апрель Май	Инструктор по ФК
6.	Совместные праздники с родителями: - 8 марта - 23 февраля - День победы	Март Февраль Май	Инструктор по ФК Председатель профкома Воспитатели групп Муз. руководитель

### Организационно – методическая работа

1.	Диагностика физического развития детей 3-7 лет по МКР и построение коррекционной работы: 1 этап (промежуточная диагностика) 2 этап (итоговая диагностика)	Сентябрь-октябрь Апрель-май	Старший воспитатель, медсестра, инструктор по ФК
2.	Составление графика индивидуальных занятий с детьми по итогам диагностики	Октябрь	Инструктор по ФК
3.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	Октябрь-ноябрь	Инструктор по ФК
5.	Составление плана работы по одаренным детям	Октябрь	Инструктор по ФК
6.	Освещение результатов диагностики физического развития детей 3-7 лет на медико-педагогических консультациях в ДОУ	Октябрь	Инструктор по ФК
7.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
8.	Систематизация работы и использование элементов УМК на занятиях физической культуры	В течение года	Инструктор по ФК
9.	Разработка конспектов спортивных досугов для всех возрастных групп	ежемесячно	Инструктор по ФК
10.	Оформление информационных стендов:	Раз в квартал	Инструктор по ФК
11.	Работа по самообразованию на тему: «Оснащение физкультурного зала нестандартным оборудованием»	в течение года	Инструктор по ФК
12.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования: -тренажеры для дыхательной гимнастики	В течение года	Инструктор по ФК

### Преемственность со школой

1.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса СОШ № 55 «Веселые старты»	февраль	Старший воспитатель, Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
----	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------	---------------------------------------------------------------------------------------------

пронумеровано: 6 листов

Заведующий МАДОУ  
«Детский сад» №105 «Любимовочка»

«29» августа 2023.  
Вирясова С.А.

